

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION (Matin)	Céréales + Lait	Gauffres + Lait	Céréales + Lait	Fruits frais	Céréales + Lait
DINER	Poulet-ghetti + Salade verte Fruit saisonnier Eau	Riz Chinois avec légumes Fruit saisonnier Eau	Okra avec bœuf + Riz Fruit saisonnier Eau	Salade de macaroni au thon Fruit saisonnier Eau	Crème de brocoli + Pain à l'ail Salade de Fruits Eau
COLLATION (Après-midi)	Bananes + Lait	Compote de Pommes + Biscuits	Tartine pita avec fromage	Yogourt + Biscuits à Thé	Gâteau + Lait

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION (Matin)	Céréales ↳ Lait	Gauffres ↳ Lait	Céréales ↳ Lait	Toast au fromage	Céréales ↳ Lait
DINER	Orzo aux épinards et bœuf	Soupe Lentille ↳ Riz	Poissons avec purée de pomme de terre	Petit pois avec bœuf ↳ Riz	Crème de Choux-fleurs ↳ Pizza
	Fruit Saisonnier Eau	Fruit Saisonnier Eau	Fruit Saisonnier Eau	Fruit Saisonnier Eau	Salade de Fruits Eau
COLLATION (Après-midi)	Bananes ↳ Lait	Muffin aux bleuets ↳ Lait	Compote de Pommes ↳ Biscuits	Yogourt ↳ Biscuits à Thé	Gâteaux ↳ Lait

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION (Matin)	Céréales + Lait	Gaufres + Lait	Céréales + Lait	Fruits Frais + Lait	Céréales + Lait
DINER	Pasta avec sauce Alfredo + Brocoli Melon Miel Eau	Mouloukhia avec poulet + Riz Ananas Eau	Petit Pois avec bœuf + Riz Pommes Eau	Macaroni avec sauce béchamel et viande Melon d'eau Eau	Crème de Courge + Pizza Salade de Fruits Eau
COLLATION (Après-midi)	Bananes + Lait	Compote de Pommes + Biscuits	Tartine Pita + Fromage	Yogourt + Biscuits à Thé	Gâteau + Lait

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION (Matin)	Céréales ‡ Lait	Gaufres ‡ Lait	Céréales ‡ Lait	Fruits Frais ‡ Lait	Céréales ‡ Lait
DINER	Coshari Fruit saisonnier Eau	Pasta Végétarien ‡ Salade verte Fruit saisonnier Eau	Pomme de terre avec poulet ‡ Riz Fruit saisonnier Eau	Boulette de viande ‡ Riz Fruit saisonnier Eau	Souple Nouille ‡ Pizza Fruits Eau
COLLATION (Après-midi)	Bananes ‡ Lait	Compote de Pommes ‡ Biscuits	Pudding au riz	Yogourt ‡ Biscuits à Thé	Gâteau ‡ Lait