

# MENU ROTATION SUR QUATRE SEMAINES

## FOUR WEEK ROTATIONAL MENU



Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday	
<b>Gaufres avec sirop</b>	<b>Cheerios avec lait</b>	<b>Oeufs brouillés</b>	<b>Roties avec confiture</b>	<b>Gruau instantane</b>	<b>BREAKFAST DEJEUNER 8:00AM</b>
Waffles with syrup	Cheerios with milk	Scrambled eggs	Toast with jam	Instant oats	
<b>Cheerios avec lait</b>	<b>Fromage &amp; fruits frais</b>	<b>Yogourt &amp; pommes</b>	<b>Gruau instantane</b>	<b>Gaufres avec sirop</b>	<b>SNACK COLLATION 9:00AM</b>
Cheerios with milk	Cheese & fresh fruit	Yogurt & apples	Instant oats	Waffles with syrup	
<b>Fromage &amp; craquelins</b>	<b>Pain à la banane</b>	<b>Salade de fruits</b>	<b>Roties avec confiture</b>	<b>Craquelins &amp; légumes</b>	<b>SNACK COLLATION 3:00PM</b>
Cheese & crackers	Banana bread	Fruit salad	Toast with jam	Crackers & veggies	
<b>FROMAGE GRILLÉ AVEC SALADE</b>	<b>PATES ROSE AVEC COURGETTES</b>	<b>SOUPE DE RIZ AU POULET</b>	<b>MAISON PIZZA ET LÉGUMES</b>	<b>CHILI CON CARNE</b>	<b>DINER WK/SEM 1 11:30AM</b>
GRILLED CHEESE SANDWICHES & SALAD	ROSE PASTA WITH ZUCCHINI	CHICKEN AND RICE SOUP	HOMEMADE PIZZA AND VEGGIES	CHILI CON CARNE	
<b>POULET ROTI ET CAROTTES GLACÉES</b>	<b>SANDWICHES AU THON AVEC BROCOLI CUIT A LA VAPEUR</b>	<b>SOUPE AUX LENTILLES &amp; PAIN D'AIL</b>	<b>BOEUF KAFTA AVEC PATATES ROTIES</b>	<b>CHILI D'HARICOTS MELANGÉES SUR RIZ</b>	<b>DINER WK/SEM 2 11:30AM</b>
ROASTED CHICKEN WITH GLAZED CARROTS	TUNA SANDWICHES WITH STEAMED BROCCOLI	LENTIL SOUP & GARLIC BREAD	BEEF KAFTA WITH ROAST POTATOES	MIXED BEAN CHILI ON RICE	
<b>PATÉ CHINOIS</b>	<b>SANDWICHES AUX ŒUFS ET COURGETTES</b>	<b>SOUPE DE NOUILLES AU POULET</b>	<b>CASSEROLE DE RIZ ET DE POIS CHICHES</b>	<b>PÂTES ALFREDO AVEC POIS</b>	<b>DINER WK/SEM 3 11:30AM</b>
SHEPHARD'S PIE	EGG SANDWICHES WITH ZUCCHINI	CHICKEN NOODLE SOUP	CHICKPEA RICE CASSEROLE	PASTA ALFREDO WITH PEAS	
<b>HAMBURGERS ET PATATES ROTI</b>	<b>THON SUR LIT DE RIZ AVEC LÉGUMES MÉLANGÉES</b>	<b>SOUPE AU BROCOLI ET AU FROMAGE</b>	<b>WRAPS AUX SALADES DE POULET AVEC SALADE</b>	<b>PASTA MARINARA AVEC HARICOTS ROUGES</b>	<b>DINER WK/SEM 4 11:30AM</b>
HAMBURGERS WITH BAKED POTATOES	TUNA ON BED OF RICE WITH MIXED VEGGIES	BROCCOLI AND CHEESE SOUP	CHICKEN SALAD WRAPS AND SALADE	PASTA MARINARA WITH KIDNEY BEANS	

\* **Vegetarian versions served: meatless, with cheese and tomato or cucumber sandwich, with veggie patties, with mixed beans or kidney beans, etc. / Versions végétarienne servi: sans viande, avec sandwich au fromages et tomates ou concombres, avec galette de legumes, avec des fèves mélangés ou des haricots rouges, etc.**

\*\***The menu is subject to change depending on seasonal availabilities. / Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des disponibilités saisonnières.**

